

# FORMATION



Marlène  
Birger



Audrey  
Plesniak



Nombre de places limitées / petit groupe  
Auto-financement ou financement possible



Possibilité d'hébergement et de restauration sur place



3 jours (21h)

690€

## Massage "Énergétique"

**Titre "Championne de France" & Top 6 Championnat Europe**

Marlène – Spa de la Colline

*Massage empreint de toute la technique de nos ancêtres, ce Soins holistique est inspiré du Massage Traditionnel Thaïlandais, du Thai à l'huile et du Yoga. Ce Massage vous permettra de surprendre vos clients par sa technicité tout en fluidité en les initiant au Massage Thaïlandais thérapeutique. Merveilleux mélange entre une séance de méditation guidée, de yoga et d'un massage profond aux huiles chaudes sur les "sens lines". Vous découvrirez les vibrations du Bol & des Tingsha Tibétains pour faire vivre un voyage hors du temps à vos clients.*



3 jours (21h)

690€

## Massage "Elements" - Freestyle Lomi Lomi

**Médaille d'Or championnat d'Europe - Top 9 Championnat du Monde**

Marlène - Spa de la Colline

*Ce massage ultra sensoriel vous emmènera à la rencontre des éléments dans une fluidité surprenante. Mélange de techniques relaxantes profondes inspirées du Lomi-Lomi combinant mobilisations et manoeuvres décontractantes du massage Thaïlandais.*

*Ce flow vous fera vivre un voyage lointain à vos clients au son du bâton de pluie et aux senteurs de Monoï.*



2 jours (14h)

450€

## "Réflexologie Plantaire Thaïlandaise"

Audrey – Spa de la Colline

*La réflexologie plantaire thaïlandaise est une pratique ancestrale qui combine des techniques de pression sur des zones spécifiques des pieds pour stimuler la circulation, relâcher les tensions et favoriser l'harmonie du corps et de l'esprit. Cette formation est idéale pour ceux qui souhaitent découvrir ou approfondir la réflexologie sous l'angle unique de la tradition thaïlandaise.*

*Ouvert à tous - protocole de 45 minutes*

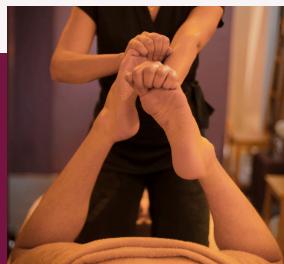
# FORMATION



Marlène  
Birger



Audrey  
Plesniak

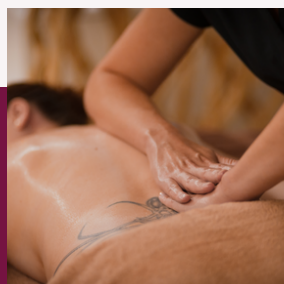


3 jours (21h)  
590€

## Massage "Thaïlandais à l'huile"

Marlène & Audrey – Spa de la Colline

*Né en Inde au sein de l'Ayurvéda, le massage Thaï est parvenu jusqu'en Thaïlande par le biais des moines bouddhistes. Le Massage Thaïlandais à l'huile est une adaptation sur table avec des huiles et baumes permettant d'apporter au corps les bienfaits thérapeutiques du massage Thaïlandais Traditionnel par les étirements et l'action des points sur les "sens lines" tout en apportant le côté réconfortant des huiles chaudes le long des méridiens d'énergie du corps afin de rétablir l'équilibre du Prana (énergie vitale).*



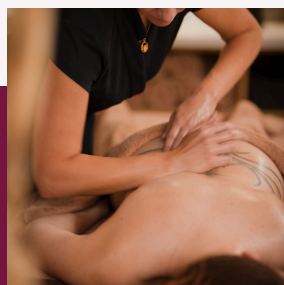
1 jour (8h)  
250€

## "Initiation à l'Art du Toucher"

Marlène & Audrey - Spa de la Colline

*Vous souhaitez découvrir l'art du massage et apprendre les bases essentielles pour apporter bien-être et relaxation ? Cette formation est faite pour vous ! Que vous soyez un novice ou que vous souhaitiez enrichir vos compétences, cette session vous guidera à travers les techniques de massage les plus simples et efficaces.*

Ouvert à tous



Sur devis  
personnalisé

## "Accompagnement personnalisé"

Marlène & Audrey - Spa de la Colline

*Vous êtes un professionnel du massage bien-être et vous souhaitez explorer davantage votre potentiel ? Définissons ensemble vos besoins et travaillons les points spécifiques pour atteindre vos objectifs et améliorer vos techniques tout en gardant votre style.*

# 2025

# FORMATION MASSAGE

## JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

## MARS

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## MAI

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## JUIN

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## NOVEMBRE


D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						


## DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

	Master class "Thai Expert"
	Massage Championne d'Europe "Eléments"
	Réflexologie Plantaire Thaïlandaise
	Massage Thai à l'huile
	Massage "Championne de France"
	Initiation à l'Art du toucher

  
**HÔTEL DU BOLLENBERG**  
*Restaurant Côté Plaine • Spa de la Colline*

 03.89.49.62.47

 [ma.artdumassage@gmail.com](mailto:ma.artdumassage@gmail.com)

 [www.hoteldubollenberg.com](http://www.hoteldubollenberg.com)