

FORMATION



Marlène



Audrey



Nombre de places limitées / petit groupe
Auto-financement uniquement



Possibilité d'hébergement et de restauration sur place



Massage "Energétique"

Titre "Championne de France" & Top 6 Championnat Europe
Birger Marlène – Spa de la Colline

Massage empreint de la technique de nos ancêtres, ce Soins holistique est inspiré du massage Massages Thaïlandais Traditionnel. Merveilleux mélange entre une séance de yoga et d'un massage ciblé sur les sens lines, il vous apportera une technique complexe afin de surprendre vos clients. Vous découvrirez les vibrations du Bol & des Tingsha Tibétains pour faire vivre un voyage hors du temps à vos clients.

3 jours (7/j)

690€



Massage "Elements" - Freestyle Lomi Lomi

Médaille d'Or championnat d'Europe - Top 9 Championnat du Monde
Birger Marlène - Spa de la Colline

Ce massage ultra sensoriel vous emmènera à la rencontre des éléments dans une fluidité surprenante. Mélange de techniques relaxantes profondes inspirées du Lomi-Lomi combinant mobilisations et manoeuvres décontractantes du massage Thaïlandais. Ce flow vous fera vivre un voyage lointain à vos clients au son du bâton de pluie et aux senteurs de Monoï.

3 jours (7/j)

690€



"Réflexologie Plantaire Thaïlandaise"

Plesniak Audrey – Spa de la Colline

Plongez dans l'univers captivant de la Réflexologie et ses effets extraordinaires sur notre corps et notre esprit.

Ouvert à tous - protocole de 45 minutes

2 jours (7/j)

450€

FORMATION



Marlène



Audrey

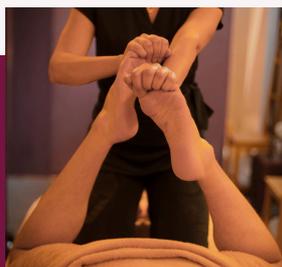


Nombre de places limitées / petit groupe

Auto-financement uniquement



Possibilité d'hébergement et de restauration sur place



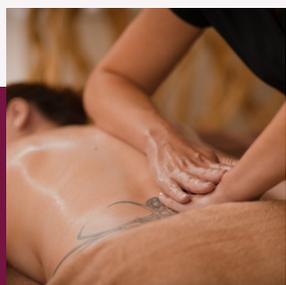
2 jours (7h/j)

550€

Massage "Thaïlandais à l'huile" ou "Thaï Royal"

Birger Marlène & Audrey Plesniak – Spa de la Colline

Né en Inde au sein de l'Ayurvéda, le massage Thaï est parvenu jusqu'en Thaïlande par le biais des moines bouddhistes. Le Massage Thaïlandais à l'huile ou Thaï Royal est une adaptation sur table avec des huiles et baumes permettant d'apporter au corps les bienfaits thérapeutiques du massage Thaïlandais Traditionnel par les étirements et l'action des points sur les sens lines tout en apportant le côté réconfortant des huiles chaudes le long des méridiens d'énergie du corps afin de rétablir l'équilibre du Prana (énergie vitale).



1 jour (8h/j)

250€

"Initiation à l'Art du Toucher"

Birger Marlène & Plesniak Audrey - Spa de la Colline

Découvrez l'étiqque du massage en théorie et en pratique pour une première approche bienveillante du massage bien-être.

Ouvert à tous



"Accompagnement personnalisé"

Birger Marlène & Plesniak Audrey - Spa de la Colline

Vous êtes un professionnel du massage bien-être et vous souhaitez explorer davantage votre potentiel ? Définissons ensemble vos besoins et travaillons les points spécifiques pour atteindre vos objectifs et améliorer vos techniques tout en gardant votre style.

Sur devis
personnalisé